**Informacja o realizacji programów oświatowo – zdrowotnych proponowanych przez Powiatową Stację Sanitarno- Epidemiologiczną w Kole na rok szkolny 2023/2024**

Informuję, że Przedszkole Miejskie nr 5 w Kole ul. Wojciechowskiego 22

jest zainteresowane realizacją następujących programów oświatowo- zdrowotnych:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **PROGRAMY** | **Planowana liczba uczniów objęta programem** | **Uwagi** |
| **1.** | **„Czyste powietrze wokół nas”**- skierowany głównie do dzieci 5 i 6 letnich | 84 | Kontynuacja Programu i/lub możliwość przystąpienia nowych placówek w oparciu o posiadane materiały, materiały w formie elektronicznej, możliwa dystrybucja materiałów |
| **2.** | **„Mamo, Tato co Wy na to”** - skierowany głównie do dzieci 5 i 6 letnich | 84 | Kontynuacja Programu i/lub przystąpienie nowych placówek - materiały do dystrybucji. |
| **3.**  | **„Skąd się biorą produkty ekologiczne”**- skierowany głównie do dzieci 5 i 6 letnich | 84 | Kontynuacja Programu i/lub możliwość przystąpienia nowych placówek w oparciu o posiadane materiały lub materiały w formie elektronicznej. |

Koordynatorem edukacji prozdrowotnej w placówce jest przewodnicząca Zespołu ds. Zrównoważonego Rozwoju Zdrowia Pani Izabela Sochacka

REALIZOWANE W PLACÓWCE PROJEKTY EDUKACYJNE :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp. | **PROJEKTY EDUKACYJNE** | **Adresaci oraz planowana liczba uczniów/osób objęta programem**  | **Uwagi** |
| **1.** | **Wojewódzki projekt edukacyjny:** **"MAM ZDROWE ZĘBY!" – prawidłowa higiena jamy ustnej i profilaktyka chorób przyzębia** - skierowany głównie do uczniów klas 1-3 Szkoły Podstawowej – mogą także brać udział dzieci 5-6 letnie w ramach budowania właściwych nawyków higienicznych | 84Koordynatorem projektu w placówce jest Pani Izabela Sochacka  | Realizatorem projektu jest pracownik oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Kole. |
| **2**  | **Program edukacyjny realizowany przy współpracy z Czerwonym Krzyżem – „ Uśmiech dziecka „**- skierowany głównie dla dzieci 6 letnich  | 50 Koordynatorem projektu w placówce jest Pani Renata Zamelska | Program realizowany w roku 2023/2024 Realizatorem projektu jest Polski Czerwony Krzyż –  |

**Główne założenia i cele programów**

**„Czyste powietrze wokół nas”**

Program adresowany jest do dzieci 5- i 6-letnich uczęszczających do przedszkoli oraz do ich rodziców i opiekunów.

**Jego głównym celem jest:**

-wzrost wiedzy i kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy

- zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub, gdy dorośli palą przy nich tytoń.

**Cele szczegółowe programu:**

- wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymu (w tym dymu papierosowego)

 - zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego- zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów.

- zwiększenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażane na dym.

 **„Mamo, Tato – co Wy na to?”**

Program adresowany jest do dzieci przedszkolnych 5-6 letnich, ich rodziców i/lub opiekunów

**Cel ogólny Programu:** Zwrócenie uwagi rodziców i opiekunów dzieci 5-6 letnich na specyfikę ich rozwoju, istotę zmian psycho-fizycznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości a także kryzysy.

**Cele szczegółowe Programu:**

* podniesienie poziomu wiedzy rodziców i opiekunów na temat wybranych elementów rozwoju emocjonalnego, psychicznego i społecznego dzieci 5-6 letnich,
* uwrażliwienie rodziców na ich kluczową rolę w rozwoju własnego dziecka,
* ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych wśród dzieci 5-6 letnich, ich rodziców i/lub opiekunów,
* uświadomienie rodzicom i opiekunom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci,
* przekonanie  rodziców i opiekunów o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i w środowisku przedszkolnym, gdyż służą one poprawie
i wzmacnianiu właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu bio-psych-społecznemu
* zachęcenie do wspólnego spędzenia czasu rodziców/opiekunów z dziećmi w podczas rozwiązywania zadań.

Podstawą wojewódzkiego programu edukacyjnego „Mamo, Tato - co Wy na to?” jest atrakcyjna graficznie broszura zawierająca krótkie i bardzo kompetentne treści merytoryczne dla rodziców przeplatane różnorodnymi „łamigłówkami” dla dzieci. Układ broszury ma zachęcić do wspólnego spędzenia czasu rodziców/opiekunów z dziećmi
w trakcie rozwiązywania zadań.

   **„Skąd się biorą produkty ekologiczne”**

Grupa, do której skierowany jest ten program, to dzieci uczęszczające do przedszkoli
w wieku 5-6 lat.

Okres przedszkolny jest niezmiernie ważnym etapem kształtowania się postaw determinujących aktualne i przyszłe zachowania dotyczące zdrowia. Dlatego też istotne jest edukowanie dzieci w zakresie prawidłowego żywienia już od najmłodszych lat. Utrwalone wówczas przyzwyczajenia zdrowotne i nawyki decydują o późniejszym stylu życia. Dodatkowo z badań wynika także, że żywność ekologiczna może mieć związek
ze zdrowszym stylem życia. Konsumenci ekologiczni częściej dbają o dietę i aktywność fizyczną oraz cechuje ich istotnie mniejsze prawdopodobieństwo nadwagi i otyłości.

**Głównym celem programu** jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.

**Cele szczegółowe programu:**

* zrozumienie czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne,
* kształtowanie umiejętności wyboru produktów ekologicznych,
* propagowanie zdrowego stylu życia,
* zwiększanie wiedzy i świadomości przedszkolaków o  nawykach higieniczno-zdrowotnych.

Program jest skierowany także do rodziców i opiekunów dzieci, gdyż zwiększa
to skuteczność programów profilaktycznych. Chcemy, aby w przedszkolach było zdrowo, ekologicznie i przyjaźnie. Zachęcamy Dyrekcję przedszkoli, Zespołów Szkół i koordynatorów programów prozdrowotnych do włączenia się w realizację tego programu.
Zdobytą wiedzę i umiejętności dzieci będą mogły wraz z rodzicami stosować w codziennym życiu

**PROJEKTY EDUKACYJNE**

**Wojewódzki projekt edukacyjny:**

 **"Mam zdrowe zęby!"**

W kwietniu 2023 roku rozpoczęto realizację wojewódzkiego projektu edukacyjnego pt.: „Mam zdrowe zęby!”.

Jego celem jest budowanie właściwych nawyków i popularyzacja zasad poprawnej higieny jamy ustnej wśród dzieci w wieku wczesnoszkolnym, poprzez:

* zwiększenie świadomości dzieci dotyczącej konieczności codziennej, systematycznej dbałości o zdrowie jamy ustnej i zębów;
* utrwalenie wiedzy na temat podstawowych zasad profilaktyki próchnicy;
* kształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności wśród dzieci dotyczących właściwej higieny jamy ustnej.

Projekt „Mam zdrowe zęby!” wzbogacono w liczne materiały graficzne, gadżety ( magnes promocyjny projektu) oraz pokazowy model szczęki ze szczoteczką służący do instruktażu poprawnego mycia zębów. Pomocą w realizacji projektu jest broszura dla dzieci zawierająca ważne merytoryczne wskazówki jak dbać o higienę jamy ustnej i zębów oraz ciekawe zagadki, które poprzez zabawę uczą prawidłowych postaw zdrowotnych.

Realizatorem projektu jest pracownik Działu Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kole.

Dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 5

 w Kole

 Agnieszka Kozajda